

2023 年四川省跆拳道 U 系列超级联赛

（总决赛）竞 赛 规 程

一、组织结构

（一）指导单位：

四川省体育局

（二）支持单位：

四川体育职业学院拳击跆拳道运动管理中心

（三）主办单位：

四川省青少年体育联合会 四川省跆拳道协会

（四）承办单位：

成都奕昕体育文化传播有限公司

（五）协办单位：

成都中医药大学体育健康学院

四川旅游学院

二、比赛时间、地点

（一）比赛时间

2023 年 12 月 30 日—2024 年 1 月 1 日

（二）比赛地点

成都中医药大学（温江校区）体育馆

三、参赛要求

（一）参赛代表队需为中国跆拳道协会、四川省跆拳道协会有效期内会员。

（二）报名阶段

（1）11月15日—11月25日，市（州）协会代表队、大学组报名（人数达到上限，报名截止）；

（2）11月25日—12月5日，各俱乐部、道馆组队报名；

（3）12月5日—12月17日，资格审查暨补充报名；

（4）各市州分站赛前3名的运动员优先报名，未达到报名人数上限则由前3名以外的运动员进行替补报名；

（5）组委会将对报名人员进行资格审核，优先保障前3名运动员参赛。

四、参赛选手年龄及组别

（一）比赛分U5、U7、U9、U11、U13、U15、U17，大学组八个年龄组

1、U5年龄组：2018年1月1日-2019年12月31日

2、U7年龄组：2016年1月1日-2017年12月31日

3、U9年龄组：2014年1月1日-2015年12月31日

4、U11年龄组：2012年1月1日-2013年12月31日

5、U13 年龄组：2010 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日

6、U15 年龄组：2008 年 1 月 1 日-2009 年 12 月 31 日

7、U17 年龄组：2006 年 1 月 1 日-2007 年 12 月 31 日

8、大学组：2006 年 1 月 1 日以前

五、竞赛项目

竞赛项目	单项
竞技	男/女子个人，团体 3V3
品势	男/女个人、混双品势、男/女团体、混合团体（3 人以上）
特技	男/女个人
击破	男/女个人
跆拳道舞蹈	混合团体
快腿王	男/女个人
自创品势	男/女个人、混双品势、混合团体（5 人）

六、竞赛办法

（一）品势

1、竞赛项目为公认品势，采用世界跆拳道联盟 (WT) 最新修订的跆拳道品势比赛规则；

2、比赛各项目均采用电子计分器当场评分的方法；品势采用打分制。

3、一名运动员可兼报多项比赛，比赛时间上出现冲突时，由参赛队提出申请报组委会协调解决；

4、品势比赛采用裁判当场（现场）评分的方法，按所得分数高低排出名次；

5、为保证比赛规范，参加品势运动员必须身着（WT）品势道服参赛；未按要求着品势道服将按照扣分处理。

6、竞赛设项

（1）个人赛：分男子、女子组别，以个人为单位参赛；

（2）混双赛：混合双人，以 1 男+1 女为单位参赛。

（3）团体赛：分男子组、女子组，各组别需为同性别 3 名选手参赛。

（4）混合团体赛：每队限 3 人参加，队员必须是同一年龄组、非同性别组合。

（5）竞赛分组：超过 16 人将分组进行比赛。

（6）赛制：品势比赛分为预赛、决赛两个阶段进行，该组 8 人以上，先进行预赛，取前 8 名进入决赛，按照决赛成绩进行排名。

7、竞赛内容

组别	比赛类型	竞赛内容
----	------	------

U5 年龄组： 2018 年 1 月 1 日 -2019 年 12 月 31	个人赛	太极一章
U7 年龄组： 2016 年 1 月 1 日 -2017 年 12 月 31	个人赛（男、女）	太极二章
	团体赛（男、女、混合）	
	男女混双赛	
U9 年龄组： 2014 年 1 月 1 日 -2015 年 12 月 31	个人赛（男、女）	太极三章
	团体赛（男、女、混合）	
	男女混双赛	
U11 年龄组： 2012 年 1 月 1 日 -2013 年 12 月 31	个人赛（男、女）	太极四章
	团体赛（男、女、混合）	
	男女混双赛	
U13 年龄组： 2010 年 1 月 1 日 -2011 年 12 月 31	个人赛（男、女）	太极五章
	团体赛（男、女、混合）	
	男女混双赛	
U15 年龄组： 2008 年 1 月 1 日 -2009 年 12 月 31	个人赛（男、女）	太极六章
	团体赛（男、女、混合）	
	男女混双赛	
U17 年龄组：	个人赛（男、女）	太极七章

2006 年 1 月 1 日 -2007 年 12 月 31	团体赛（男、女） 男女混双赛	
大学组： 2006 年 1 月 1 日 以前	个人赛（男、女） 团体赛（男、女） 男女混双赛	
		太极八章

（二）个人竞技

1、个人竞技组别、级别（最大、最小级别大于、小于 3kg 以内）

（1）U5 年龄组：2018 年 1 月 1 日-2019 年 12 月 31 日：

男子 -16kg -18kg -20kg -22kg -24kg
-26kg -28kg -30kg -32kg +32kg
女子 -16kg -18kg -20kg -22kg -24kg
-26kg -28kg -30kg -32kg +32kg

（2）U7 年龄组：2016 年 1 月 1 日-2017 年 12 月 31 日：

男子 -20kg -22kg -24kg -26kg -28kg -30kg
-32kg -34kg -36kg -38kg -40kg +40kg
女子 -20kg -22kg -24kg -26kg -28kg -30kg
-32kg -34kg -36kg -38kg -40kg +40kg

（3）U9 年龄组：2014 年 1 月 1 日-2015 年 12 月 31 日：

男子 -25kg -27kg -29kg -31kg -33kg -35kg

-37kg -39kg -41kg -43kg -45kg +45kg
女子 -25kg -27kg -29kg -31kg -33kg -35kg
-37kg -39kg -41kg -43kg -45kg +45kg

(4) U11 年龄组: 2012 年 1 月 1 日-2013 年 12 月 31 日:

男子 -29kg -32kg -35kg -38kg -41kg
-44kg -47kg -50kg -53kg -56kg +56kg
女子 -26kg -29kg -32kg -35kg -38kg
-41kg -44kg -47kg -50kg -53kg +53kg

(5) U13 年龄组: 2010 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日:

男子 -32kg -35kg -38kg -41kg -44kg
-47kg -51kg -54kg -57kg -60kg +60kg
女子 -31kg -34kg -37kg -40kg -43kg
-46kg -49kg -52kg -55kg +55kg

(6) U15 年龄组: 2008 年 1 月 1 日-2009 年 12 月 31 日:

男子 -40kg -43kg -46kg -49kg -52kg -55kg
-58kg -61kg -64kg -67kg +67kg
女子 -37kg -40kg -43kg -46kg -49kg -52kg
-55kg -58kg -61kg -64kg +64kg

(7) U17 年龄组: 2006 年 1 月 1 日-2007 年 12 月 31 日:

男子 -42kg -45kg -48kg -51kg -54kg -57kg

-60kg -63kg -66kg -69kg -72kg +72kg
女子 -40kg -43kg -46kg -49kg -52kg -55kg
-58kg -61kg -64kg -67kg -70kg +70kg

(8) 大学组: 2006 年 1 月 1 日以前:

男子 -45kg -49kg -53kg -57kg -61kg
-65kg -69kg -73kg -77kg +77kg
女子 -42kg -46kg -50kg -54kg -58kg
-62kg -66kg -70kg -74kg +74kg

2、竞赛规则

(1) 执行《世界跆拳道联合会竞赛规则(竞技)》

(2) 竞赛形式采用局胜制, 赛制为单败淘汰赛制;

(3) 护具: 比赛采用大满贯电子护具系统;

(4) 抽签: 比赛采用电脑抽签方式, 抽签前一天完成各级别参赛名单核对。

(5) 称重: 各级别运动员必须在赛前完成称重, 体重不过视为失格, 现场不做参赛组别、级别调整。

(6) 运动员必须身着(WT)白色长款跆拳道道服参赛, 参加竞技比赛的运动员必须穿着护裆、护臂、护腿、护手、护齿。如发现佩戴不全者取消比赛资格, 按弃权处理。

(三) 特技

1、特技比赛每个组别每队报名人数不限。

2、个人单项评分标准：在规定的时间内（30 秒）和次数（2 次）内完成相应动作的高度或原地击破，更高或更远取胜，超时不计算成绩，如遇高度远度一样进行加赛，一次机会。

3、竞赛内容

特技比赛按类型分性别、组别进行比赛，年龄组参照品势表。

注：比赛用木板由组委会提供购买。

（1）连续后旋速度击破（30 秒钟内最多数量，木板 1cm）

（2）连续 360 横踢速度击破（30 秒钟内最多数量，木板 1cm）

（3）单腿快速横踢速度击破（30 秒钟内最多数量，木板 1cm）

（4）腾空侧踢远度击破（两次机会，取最好成绩）

（5）腾空前踢高度击破（两次机会，取最好成绩）

（6）360 旋风踢高度击破（两次机会，取最好成绩）

（7）腾空后旋高度击破（两次机会，取最好成绩）

（8）360 度单腿旋风扣踢（两次机会，取最好成绩）

（9）540 度后旋踢击破（两次机会，取最好成绩）

（10）540 度旋风踢击破（两次机会，取最好成绩）

（11）720 度旋风踢（两次机会，取最好成绩）

（四）击破

1、比赛使用 0.9CM 跆拳道击破木板；

2、每个运动员有 1 次击破机会，以击破数量多者获胜，击破木板数量相同时进入下一轮进行，直至决出排名。

3、竞赛内容

（1）特技比赛按类型分性别、组别进行比赛，年龄组参照品势表。

（2）比赛用木板：比赛用木板原则上由组委会提供各参赛队按照市场价购买，参赛队自带木板必须经比赛技术代表进行（木板规格）检查，合格后方可用于比赛。

（3）比赛方式

①手刀击破组

②正拳击破组

③侧踢击破

（五）快腿计数（连续前弹踢）

组别年龄 规定动作

U5 年龄组：2018 年 1 月 1 日-2019 年 12 月 31 日 前踢

U7 年龄组：2016 年 1 月 1 日-2017 年 12 月 31 日 前踢

U9 年龄组：2014 年 1 月 1 日-2015 年 12 月 31 日 前踢

U11 年龄组：2012 年 1 月 1 日-2013 年 12 月 31 日 横踢

U13 年龄组：2010 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日 横踢

U15 年龄组：2008 年 1 月 1 日-2009 年 12 月 31 日 横踢

U17 年龄组：2006 年 1 月 1 日-2007 年 12 月 31 日 横踢

大学组：2006 年 1 月 1 日前横踢

注：

1、按组别、性别进行划分、时间：20 秒

2、按年龄分组；4 人 1 小组，每个年龄组最少 2 组（编排分组时，同单位队员尽量分到不同小组）

3、大会提供智能测速系统；

若出现数量相同，则加时 10 秒以区分名次，如果在相同，则并列。

（六）跆拳道舞蹈

1、可男女混合组队；

2、每队人数不少于 3 人，不多于 12 人；

3、表演动作时间不超过 3 分 30 秒，超过 10 秒开始扣分；

4、报到时提交表演音乐 U 盘，并自留备份 U 盘；

5、完成全部动作后，运动员在指定区域等待裁判组评出总分后方可退场；

6、在表演动作中不得出现世界跆拳道（WT）以外的跆拳道动作风格及形式，不得，也不得使用任何武术器械，特殊情况下如使用不妨碍安全的情景道具或装饰品，必须在赛前由领队提出，并征得裁判长同意。

7、跆拳道舞蹈比赛允许在提前申报并提交图样的前提下对道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为前提对参赛选手进行适当的形象舞台化设计如：化妆、发型设计等，具体实施由参赛队自行完成。

8、比赛作品不得含有违反国家法律法规的内容，不得含有任何涉嫌民族歧视、宗教歧视以及其他有悖于社会道德风尚和良好风俗的内容。

（七）自创品势

1、组别

（1）U11 年龄组：2012 年 1 月 1 日-2013 年 12 月 31 日

（2）U13 年龄组：2010 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日

（3）U15 年龄组：2008 年 1 月 1 日-2009 年 12 月 31 日

（4）U17 年龄组：2006 年 1 月 1 日-2007 年 12 月 31 日

（5）大学组：2006 年 1 月 1 日以前

2、比赛类型

（1）个人比赛：分为男、女组别

（2）混双比赛：1 男 1 女为一组

（3）混合团体比赛：参赛人数为 5 人，队伍必须包含 1 名非同性别运动员。

3、比赛内容：

自创品势比赛是指以跆拳道技术为基础，融合音乐、舞蹈、艺术进行编排后形成的具备独特风格的品势。

按照世跆联品势规则规定，自创品势比赛需遵循以下原则：

（1）品势路线：自行编排确定

（2）品势要求：每套自创品势须包含 20-24 组品势动作（即 20-24poom），每组不得超过 5 个动作；

（3）技术要求：每套品势均应包含跆拳道进攻和防守技术，其中 60% 腿部技术，40% 为手部技术；

（4）自由进行音乐艺术编排

（5）所有技术动作应当是在 WT 跆拳道技术范围内，自创品势的技术解释归赛事组委会。

（6）个人、混双、混团自创品势的比赛时间为 60-70 秒，时间不足或超出均为扣分事项。

（八）团体竞技 3V3

1、组别

（1）U11 年龄组：2012 年 1 月 1 日-2013 年 12 月 31 日：

男子 -35kg -41kg -47kg

女子 -32kg -38kg -44kg

（2）U13 年龄组：2010 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日：

男子 -38kg -44kg -51kg

女子 -37kg -43kg -49kg

(3) U15 年龄组: 2008 年 1 月 1 日-2009 年 12 月 31 日:

男子 -46kg -52kg -61kg

女子 -43kg -49kg -58kg

(4) U17 年龄组: 2006 年 1 月 1 日-2007 年 12 月 31 日:

男子 -48kg -54kg -66kg

女子 -46kg -52kg -61kg

(5) 大学组: 2006 年 1 月 1 日以前:

男子 -53kg -61kg -69kg

女子 -50kg -58kg -66kg

七、竞赛方法

(一) 报名: 各参赛队根据比赛项目设定, 领队、教练员、队医等若干人申报竞赛队伍。

(二) 比赛统一使用参赛运动员证, 用作称重、检录之用。

(三) 参赛运动员凭“参赛证”进场比赛, 检录时交检录组登记查验并检查服装, 如遗失“参赛证”则需要向组委会提出申请, 补发临时参赛证方可参赛(临时参赛证收取工本费 50 元/个)

(四) 运动员身着(WT)白色道服且不得穿着带中国(含英文标识 CHINA)国旗、国徽标志或者任何国家国旗、国徽等的道

服上场比赛；一经发现要变更道服上场比赛，若不更换道服，则取消该运动员参赛资格。

（五）参赛单位必须组织运动员进行身体检查，提供 30 天内的县级（含县级）以上医院体检证明（竞技项目必查项：脑电图、心电图、脉搏和血压；品势等非对抗项目：心电图、脉搏和血压）；由参赛队负责人检查及保管结果，各参赛单位请根据检查结果组织参赛。报到时参赛单位必须交验运动员“人身意外伤害保险”证明原件（保险金额不低于 20 万元）。比赛时出现严重意外的伤害事故，由各参赛单位全部自行负责解决，组委会不承担赔偿责任，但会积极配合力所能及的出险协助。

（六）在竞技或者品势比赛中，若某组别不足 2 人参赛，则该组别取消或运动员升级参赛。

八、录取名次与奖励

（一）比赛按分组录取前八名，前三名颁发奖牌，前八名颁发证书。

（二）各组别的每个参赛体重级别录取**年度总冠军**一名，如因参赛人数多余 16 人进行了分组比赛，该级别年度总冠军由该体重级别各组冠军 PK 决出。

（三）竞技比赛设 1 金 1 银 2 铜，3、4 名并列，5-8 名并列；品势、特技、击破设 1 金 1 银 1 铜。

积分办法如下：

1、集体项目（包括混双）

前 8 名积分依次为：18、14、12、10、8、6、4、2；

2、个人项目比赛：

（1）竞技比赛前 8 名积分依次为：9、7、5.5、5.5、2.5、2.5、2.5、2.5；

（2）品势、特技、击破比赛前 8 名积分依次为：9、7、6、5、4、3、2、1。

3、以上积分相加为团体总分。

（四）设男、女“年度 MVP”各 5 名，评选细则详见补充通知。

（五）设“优秀裁判员奖”，按照 8:1 比例进行评选，授予证书。

（六）设“优秀教练员奖”，每队根据参赛人数按照 15:1 进行评选；授予证书。

（七）设“优秀运动员”，每队根据参赛人数按照 15:1 进行评选；授予证书。

（八）设“体育道德风尚奖代表队”、“优秀组织奖”若干，组委会根据比赛报名情况和赛事表现予以评定。

（九）团体名次予以“大满贯”电子护具（道馆版）实物奖

励（具体发放标准以补充通知为准）。

九、有关事项

（一）临场指挥的教练必须穿着正装和皮鞋/运动鞋方可上场指导。

（二）不接受个人、只接受市(州)协会/道馆/学校/俱乐部为单位报名参赛。

（三）参加竞技比赛的运动员必须提交“心电图检查合格证明”和领队签署的“自愿参赛责任及风险告知书”（附件 1）。一旦出现意外伤害事故，产生的人生安全和经济赔偿按保险协议办理，赛事组委会将不承担其它连带责任。

（四）比赛期间，请保持好比赛场馆内外卫生，遵守场馆规章制度。不遵守管理规定者，将影响体育道德风尚奖的评分。

（五）运动员比赛、训练、交通等安全管理等由各领队、教练、监护人负责，请各参赛队组织管理好队伍。

（六）其它相关规定根据属地情况进行调整。

十、经费

（一）竞赛组织所需费用由赛事组委会承担。

（二）参赛人员住宿、差旅、伙食等费用自理。

（三）其他费用详见补充通知。

十一、报名及报道

(一) 报名: 本次比赛统一进行网上报名, 于 2023 年 12 月 17 日 17: 00 前完成网上报名, 扫描右侧二维码或登陆四川省跆拳道协会官方网站: <http://sctaekwondo.org.cn> 完成报名



(二) 报到: 详见补充通知。

十二、技术官员

(一) 跆拳道赛技术官员 (含技术代表、仲裁和裁判员等) 由四川省跆拳道协会审核、确定。

(二) 技术官员正式报道至离会期间, 组委会将负责其食宿、交通、工作补贴等相关费用。

十三、比赛器材装备

(一) 比赛使用中跆协认定的竞赛器材 (详见《中国跆拳道协会认证竞赛器材品牌目录》)。

(二) 运动员参赛自备护齿、手套、护腿、护臂、护裆等参赛装备。

十四、赛风赛纪及反兴奋剂规定

(一) 比赛严格遵守国家体育总局颁布的关于竞赛管理工作和治理赛风赛纪的有关规定。

(二) 各运动队须遵守体育道德规范和竞赛规则, 参赛不得无故弃权。

（三）若运动队在赛区出现违背赛风赛纪的行为，将按有关规定进行处罚。

（四）兴奋剂检查和处罚按照国家体育总局、中国奥委会反兴奋剂委员会的有关规定执行。

十五、本规程的最终解释权归四川省跆拳道 U 系列超级联赛组委会，未尽事宜，另行通知。

十七、联系方式：

邓明萱：18981538154

郭 峰：13032835865